

FRIGIDAIRE

Tout sur

L'Utilisation & L'Entretien

De votre four à micro-ondes



TABLE DES MATIÈRES

BIENVENUE ET FÉLICITATIONS	2	CARACTÉRISTIQUES PRATIQUES	20
CONSIGNES DE SÉCURITÉ IMPORTANTES.....	3	NETTOYAGE ET ENTRETIEN	21
LES AUTRES INFORMATIONS	4	SERVICE CALL CHECK.....	24
NOMS DES PIÈCES.....	8	CARACTÉRISTIQUES.....	24
PANNEAU DE CONTRÔLE	9	GARANTIE	25
AVANT UTILISATION	10		
CUISINE MANUELLE	11		
CUISSON AUTOMATIQUE	18		

BIENVENUE ET FÉLICITATIONS

Avez-vous des questions?

1-800-374-4432

(États-Unis)

1-800-265-8352

(Canada)

Please attach sales receipt here for future reference.

Félicitations pour votre achat d'une nouvelle hotte! À **Electrolux Home Products**, nous sommes très fiers de notre produit et nous nous engageons à vous fournir le meilleur service possible. Votre satisfaction est notre priorité absolue.

Nous savons que vous apprécierez votre nouvelle hotte et **Merci** d'avoir choisi notre produit. Nous espérons que vous nous considérez pour de futurs achats.

VEUILLEZ LIRE ATTENTIVEMENT ET CONSERVER CES INSTRUCTIONS

Ce manuel d'utilisation et d'entretien fournit des instructions de fonctionnement spécifiques pour votre modèle. Utilisez votre hotte uniquement comme indiqué dans ce manuel. Ces instructions ne sont pas destinées à couvrir toutes les conditions et situations possibles qui pourraient survenir. Le bon sens et la prudence doivent être exercés lors de l'installation, l'exploitation et l'entretien de tout appareil.

Veillez enregistrer votre modèle et les numéros de série ci-dessous pour de futures références.

Numéro de modèle: _____

Numéro de série: _____

Date d'achat: _____

AVEZ-VOUS BESOIN D'AIDE?

Visiter le site Web de Frigidaire: <http://www.frigidaire.com>

Avant d'appeler le service, il y a certaines choses que vous pouvez faire pour nous aider à mieux vous servir.

Lire ce manuel

Il contient des instructions pour vous aider à correctement utiliser et entretenir votre hotte.

Si vous avez reçu un four à micro-ondes endommagé ... contactez immédiatement le vendeur (ou le constructeur) qui vous a vendu le four à micro-ondes.

Gagnez du temps et de l'argent.

Consultez la section intitulée «Service call check ». Cette section vous aide à résoudre les problèmes courants qui pourraient survenir. Si vous avez besoin de service, vous pouvez vous détendre en sachant qu'il suffit seulement d'un appel téléphonique.

Une liste des numéros sans frais de service à la clientèle est incluse au dos de ce manuel. Ou appelez le service à la clientèle de Frigidaire au 1-800-4-44, 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

Pour votre sécurité, les informations contenues dans ce manuel doivent être respectées afin de minimiser les risques d'incendie ou d'explosion ou de prévenir les dommages matériels, corporels ou mortels.

PRÉCAUTIONS A PRENDRE AFIN D'ÉVITER EXPOSITION AUX ÉNERGIES EXCESSIFS DU MICRO-ONDES

(A) N'essayez pas de faire fonctionner ce four lorsque la porte est ouverte car le fonctionnement en porte ouverte peut entraîner une exposition dangereuse à l'énergie des micro-ondes. Il est important de ne pas défausser ou manipuler les dispositifs de sécurité.

(B) Ne placez aucun objet entre la face avant du four et la porte ou laissez le sol ou le résidu de nettoyage s'accumuler sur les surfaces d'étanchéité.

(C) Ne pas faire fonctionner le four s'il est endommagé. Il est particulièrement important que la porte du four se ferme correctement et qu'il n'y ait aucun dommage: (1) la porte (pliée), (2) les charnières et les loquets (cassés ou desserrés), (3) les joints de porte et les surfaces d'étanchéité.

(D) Le four ne doit pas être réglé ni réparé par une personne autre qu'un personnel qualifié.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

Définitions

-  C'est le symbole d'alerte de sécurité. Il est utilisé pour vous alerter sur les risques de blessures corporelles. Respectez tous les messages de sécurité qui suivent ce symbole pour éviter tout risque de blessure ou de mort.

AVERTISSEMENT

AVERTISSEMENT indique une situation potentiellement dangereuse qui, si elle n'est pas évitée, pourrait entraîner la mort ou des blessures graves.

MISE EN GARDE

MISE EN GARDE indique une situation potentiellement dangereuse qui, si elle n'est pas évitée, peut entraîner des blessures mineures ou modérées.

LIRE TOUTES LES INFORMATIONS AVANT UTILISATION

AVERTISSEMENT

Pour réduire les risques de feu, de brûlures, de chocs électriques, de blessures corporelles ou d'exposition à une énergie excessive des micro-ondes lors de l'utilisation de votre appareil, suivez les **précautions de base, y compris les sections suivantes.**

- Lisez toutes les instructions avant d'utiliser l'appareil.
- Lisez et suivez les instructions spécifiques «**PRÉCAUTIONS POUR ÉVITER UNE EXPOSITION POSSIBLE À UNE ÉNERGIE DE MICRO-ONDES EXCESSIVE**» à la page 2.
- Cet appareil doit être mis à la terre. Connectez uniquement à une prise de courant correctement mise à la terre. Voir «**INSTRUCTIONS DE MISE À LA TERRE**» à la page 4.
- Installez ou placez cet appareil uniquement conformément aux instructions d'installation fournies.
- Certains produits tels que des œufs entiers et des contenants scellés - par exemple des pots de verre fermés - peuvent exploser et ne devraient pas être chauffés dans ce four à micro-ondes.
- N'utilisez cet appareil uniquement pour l'usage prévu tel que décrit dans ce manuel. N'utilisez pas de produits chimiques corrosifs ou de vapeurs dans cet appareil. Ce type de four à micro-ondes est spécifiquement conçu pour chauffer, cuisiner ou sécher les aliments. Il n'est pas conçu pour un usage industriel ou de laboratoire.
- **LE CONTENU CHAUD PEUT PROVOQUER DES BRÛLURES GRAVES. NE LAISSEZ PAS LES ENFANTS UTILISER LE MICRO-ONDES.** Soyez prudent lorsque vous retirez des objets chauds.
- Ne pas utiliser cet appareil s'il présente un cordon ou une fiche endommagé, s'il ne fonctionne pas correctement ou s'il a été endommagé ou tombé.
- Cet appareil ne doit être entretenu que par du personnel qualifié. Contacter le distributeur agréé Electrolux le plus proche pour examen, réparation ou réglage.
- Ne pas couvrir ou bloquer les ouvertures de l'appareil.
- Ne pas entreposer ou utiliser cet appareil à l'extérieur. Ne pas utiliser ce produit à proximité d'une source d'eau, par exemple à proximité d'un évier de cuisine, dans un sous-sol humide ou près d'une piscine ou dans des endroits similaires.
- N'immergez pas le cordon ou la fiche dans l'eau.
- Éloignez le cordon des surfaces chauffées.
- Ne laissez pas le cordon pendre sur le bord de la table ou du comptoir.
- Voir les instructions de nettoyage des surfaces de porte à la page 21.

- Pour réduire le risque d'incendie dans la cavité du four à micro-ondes:
 - **Ne pas trop cuire les aliments. Assistez attentivement l'appareil lorsque du papier, du plastique ou d'autres matières combustibles sont placés à l'intérieur du four à micro-ondes pour faciliter la cuisson.**
 - Retirez les attaches de torsion de fil de sacs de papier ou de plastique avant de placer le sac dans le four à micro-ondes.
 - **Si les matériaux à l'intérieur du four à micro-ondes s'enflamment, gardez la porte du four à micro-ondes fermée, mettez le four à micro-ondes hors tension et débranchez le cordon d'alimentation ou coupez l'alimentation au fusible ou au panneau du disjoncteur.**
 - Ne pas utiliser la cavité à des fins de stockage. Ne laissez pas les produits en papier, les ustensiles de cuisine ou les aliments dans la cavité lorsqu'ils ne sont pas utilisés.
- Les liquides tels que l'eau, le café ou le thé peuvent surchauffer au-delà du point d'ébullition sans paraître bouillir. Le bouillonnement ou l'ébullition visible lorsque le récipient est retiré du four à micro-ondes n'est pas toujours présent. **CELA POURRAIT ENGENDRER DES LIQUIDES TRÈS CHAUDES LORSQU'UNE CUILLERE OU UN AUTRE UTENSIL EST DANS LE LIQUIDE.**

Pour réduire le risque de blessures:

- Ne pas surchauffer le liquide.
- Remuer le liquide à la fois avant et à mi-chemin en le chauffant.
- Ne pas utiliser de récipients rectilignes à col étroit. Utiliser un récipient à bouche large.
- Après la cuisson, laisser reposer le récipient dans le four à micro-ondes pendant au moins 20 secondes avant de retirer le récipient.
- Soyez extrêmement prudent lorsque vous insérez une cuillère ou un autre ustensile dans le récipient.
- Nettoyez fréquemment les ouvertures de ventilation et les graisseurs. La graisse ne doit pas être autorisée à s'accumuler sur les ouvertures d'aération, les déflecteurs ou les filtres à graisse.
- Faites attention lorsque vous nettoyez le déflecteur et les filtres à graisse. Des produits de nettoyage corrosifs, tels que des nettoyeurs à four à base de produits de nettoyage corrosifs, peuvent endommager le déflecteur et les filtres à graisse.
- En cas de flambage de nourriture sous le capot, allumez le ventilateur.
- Cet appareil peut être utilisé au-dessus des appareils de cuisson à gaz et électriques de 36" largeur ou moins.
- Ne pas nettoyer avec des tampons à récurer en métal. Les pièces détachées de la plaquette peuvent toucher des pièces électriques comportant un risque de choc électrique.

CONSERVEZ CES INSTRUCTIONS.

LES AUTRES INFORMATIONS



AVERTISSEMENT

Si vous voyez un arc, appuyez sur le bouton et corrigez le problème.

ARC ÉLECTRIQUE

Arc électrique est le terme micro-ondes pour les étincelles dans le four. L'arc est causé par:

- Métal ou film touchant le côté du four.
- Film non moulé à la nourriture (les bords retournés agissent comme des antennes).
- Métal, comme les torsions, les broches de volaille, ou les plats dorés, au micro-ondes.
- Serviettes en papier recyclé contenant de petites pièces métalliques utilisées au micro-ondes.

Déclaration d'interférence radioélectrique de la Commission fédérale des communications (États-Unis uniquement)

Cet équipement génère et utilise de l'énergie de fréquence ISM et, s'il n'est pas installé et utilisé correctement, conformément aux instructions du fabricant, il peut causer des interférences à la réception de la radio et de la télévision. Il a fait l'objet d'un essai de type et a été jugé conforme aux limites imposées aux équipements ISM conformément à la partie 18 des règles de la FCC, qui sont conçues pour fournir une protection contre ces interférences dans une installation résidentielle.

Cependant, il n'y a aucune garantie que des interférences ne se produiront pas dans une installation particulière. Si cet équipement cause des interférences à la réception de la radio ou de la télévision, ce qui peut être déterminé en éteignant et en rallumant l'appareil, l'utilisateur est encouragé à essayer de corriger les interférences en effectuant une ou plusieurs des opérations suivantes:

- Réorienter l'antenne de réception de la radio ou du téléviseur.
- Replacer le four à micro-ondes par rapport au récepteur.
- Éloignez le four à micro-ondes du récepteur.
- Branchez le four à micro-ondes dans une prise différente de sorte que le four à micro-ondes et le récepteur soient sur des circuits de dérivation différents.

Le fabricant n'est pas responsable des interférences radio ou télévision causées par **une modification non autorisée** de ce four à micro-ondes. Il est de la responsabilité de l'utilisateur de corriger ces interférences.

LES AUTRES INFORMATIONS

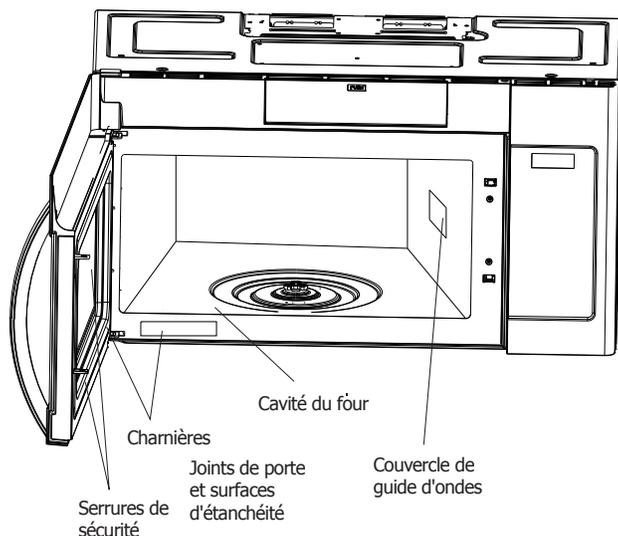
DÉBALLAGE ET EXAMEN DE VOTRE FOUR À MICRO-ONDES

Ouvrez le fond du carton, repliez les rabats du carton et inclinez le four à micro-ondes pour le reposer sur du plastique avec rembourrage de mousse. Soulevez le carton du four à micro-ondes et retirez tous les matériaux d'emballage, instructions d'installation, gabarit du mur, gabarit supérieur, filtre à charbon, plateau tournant et support de plateau tournant. SAUVEGARDEZ LA CARTOUCHE, CAR IL PEUT FACILITER L'INSTALLATION.

- Retirez l'autocollant de l'extérieur de la porte, s'il y en a un.
- NE RETIREZ PAS LE COUVERCLE DU GUIDE D'ONDES, qui se trouve au plafond dans la cavité du four à micro-ondes.

Assurez-vous qu'il existe des instructions d'installation, un gabarit de mur, un gabarit supérieur et un filtre à charbon, qui est utilisé lorsque la recirculation est choisie. Lire les coffrets et SAUVEGARDER le manuel d'utilisation et d'entretien.

Vérifiez que le four à micro-ondes n'est pas endommagé, comme une porte mal alignée ou pliée, des joints d'étanchéité de porte et des surfaces d'étanchéité endommagés, des charnières ou des loquets cassés ou desserrés dans la cavité ou sur la porte. En cas de dommages, ne pas faire fonctionner le four à micro-ondes et contacter votre vendeur ou ELECTROLUX SERVICER. Voir les instructions d'installation pour plus de détails.



INSTRUCTIONS DE MISE À LA TERRE

Cet appareil doit être mis à la terre. Ce four à micro-ondes est équipé d'un cordon ayant un fil de mise à la terre avec une fiche de mise à la terre. Il doit être branché dans une prise murale qui est correctement installée et mise à la terre conformément au Code national de l'électricité et aux codes et ordonnances locaux. En cas de court-circuit électrique, la mise à la terre réduit le risque d'électrocution en fournissant un fil d'échappement pour le courant électrique.

Consultez un électricien ou un réparateur qualifié si les instructions de mise à la terre ne sont pas complètement comprises ou s'il existe un doute quant à la mise à la terre de l'appareil.



AVERTISSEMENT

Une mauvaise utilisation de la fiche de mise à la terre peut entraîner un risque de choc électrique.

Exigences électriques

Vérifiez les instructions d'installation pour connaître l'emplacement correct de l'alimentation.

Les exigences électriques sont de 120 volts 60 Hz, AC seulement, 15 ampères. Ou une alimentation électrique plus protégée. Il est recommandé qu'un circuit séparé servant uniquement le four à micro-ondes soit fourni.

Le four à micro-ondes est équipé d'une fiche de mise à la terre à trois broches. Il doit être branché dans une prise murale correctement installée et mise à la terre. NE PAS FAIRE DE COUPER OU RETIRER LA FICHE DE MISE À LA TERRE SOUS N'IMPORTE QUELLE CIRCONSTANCE. N'UTILISEZ PAS DE CORDON D'EXTENSION.

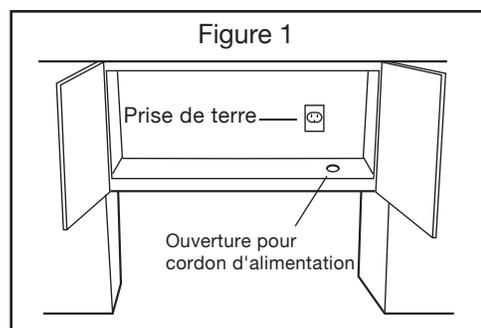
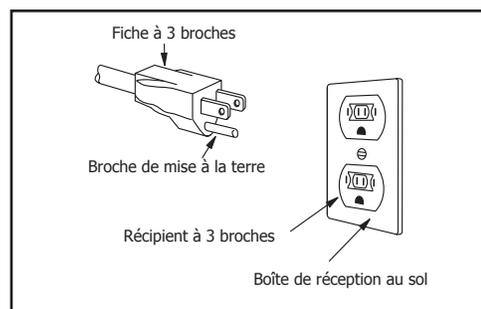
Si le cordon d'alimentation est trop court, demandez à un électricien ou à un technicien qualifié d'installer une prise près de l'appareil.

Le cordon d'alimentation et la fiche doivent être connectés à une prise murale séparée de 120 volts AC, 60 Hz, 15 ampères ou plus. Le réceptacle doit être placé à l'intérieur de l'armoire directement au-dessus de l'emplacement de montage du four à micro-ondes comme illustré sur la figure 1.



REMARQUES

1. Si vous avez des questions sur la mise à la terre ou les instructions électriques, consultez un électricien qualifié ou un technicien qualifié.
2. Electrolux et le vendeur ne peuvent être tenus pour responsables des dommages causés au four à micro-ondes ou des blessures corporelles résultant du non-respect des procédures de connexion électrique.



LES AUTRES INFORMATIONS

À PROPOS DE VOTRE FOUR À MICRO-ONDES

Ce manuel d'utilisation et d'entretien est précieux: lisez-le attentivement et conservez-le toujours pour référence.

Un bon livre de cuisine micro-ondes est un atout précieux. Consultez-le pour les principes de cuisson au micro-ondes, des techniques, des conseils et des recettes.

N'utilisez **JAMAIS** le four à micro - ondes sans la table tournante et ne soulevez ni tournez le plateau tournant pour qu'un grand plat puisse être placé dans le four à micro - ondes.

TOUJOURS avoir de la nourriture dans le four à micro-ondes lorsqu'il est allumé pour absorber l'énergie des micro-ondes.

Lorsque vous utilisez le four à micro-ondes à des niveaux de puissance inférieurs à 100%, vous pouvez entendre le magnétron cyclé activé et hors tension. Il est normal que l'extérieur du four à micro-ondes soit chaud au toucher lors de la cuisson ou du réchauffage.

La condensation est une partie normale de la cuisson aux micro-ondes. L'humidité de la pièce et l'humidité dans les aliments influent sur la quantité d'humidité qui se condense dans le four à micro-ondes. Généralement, les aliments recouverts ne causeront pas autant de condensation que ceux qui sont découverts. Les ouvertures de ventilation ne doivent pas être bloquées.

Le four à micro-ondes ne sert qu'à la préparation des aliments. Il ne doit pas être utilisé pour sécher les vêtements ou les journaux.

Votre four à micro-ondes est évalué à 1000 watts en utilisant la procédure d'essai IEC. En utilisant des recettes ou des instructions d'emballage, vérifiez la nourriture une minute ou deux avant le temps minimum et ajoutez du temps en conséquence.

À PROPOS DE LA CUISINE AU MICRO-ONDES

- Disposer les aliments soigneusement. Placer les zones les plus épaisses vers l'extérieur du plat.
- Surveillez le temps de cuisson. Faites cuire pendant la plus courte

période de temps indiquée et ajoutez-en plus si nécessaire. Les aliments sévèrement cuits peuvent s'enflammer ou engendrer de la fumée.

- Couvrez les aliments pendant la cuisson. Consultez la recette ou le livre de recettes pour obtenir des suggestions: serviettes en papier, papier ciré, film plastique micro-ondes ou couvercle. Les couvertures empêchent les éclaboussures et aident les aliments à cuire uniformément.
- Bouchez avec de petits morceaux de papier aluminium sur toutes les zones minces de viande ou de volaille pour éviter la cuisson excessive avant que les zones denses et épaisses ne soient bien cuites.
- Remuer les aliments de l'extérieur au centre du plat une ou deux fois pendant la cuisson, si possible.
- Retournez les aliments une fois pendant la cuisson pour accélérer la cuisson des aliments tels que le poulet et les hamburgers. Les gros articles comme les rôtis doivent être retournés au moins une fois.
- Réorganiser les aliments tels que les boulettes de viande à mi-cuisson à la fois de haut en bas et du centre du plat vers l'extérieur.
- Ajouter le temps d'attente. Retirez les aliments du four à micro-ondes et remuez, si possible. Couvrir le temps du repos qui permet aux aliments de terminer la cuisson sans trop cuire.
- Vérifier que la cuisson est terminée. Rechercher des signes indiquant que les températures de cuisson ont été atteints.

Les signes que la cuisson est terminée incluent:

- Vapeurs tout au long de la nourriture, pas seulement au bord.
- Le fond du plat est très chaud au toucher.
- Les articulations des cuisses de volaille peuvent être déplacées facilement.
- La viande et la volaille ne montrent pas de côté rose.
- Le poisson est opaque et se détache facilement avec une fourchette.

À PROPOS DES ALIMENTS

ALIMENTS	FAIRE	NE PAS FAIRE
Oeufs, saucisses, noix, graines, fruits et légumes	<ul style="list-style-type: none">• Poncer les jaunes d'œufs avant la cuisson pour "explosion".• Percer les peaux de pommes de terre, pommes, courges, hot-dogs et des saucisses pour que la vapeur s'échappe.	<ul style="list-style-type: none">• Faire cuire les œufs dans les coquilles.• Réchauffez les œufs entiers.• Sécher les noix ou les graines dans les coquilles.
Pop corn	<ul style="list-style-type: none">• Utilisez du pop-corn spécialement emballé pour la cuisson au micro-ondes.• Écoutez tout en faisant sauter le maïs pour que la cuisson ralentisse à 1 ou 2 secondes ou utilisez le bloc spécial de popcorn.	<ul style="list-style-type: none">• Cuire le pop corn dans des sacs marrons ordinaires ou des bols en verre.• Exceedez le temps maximum sur le paquet de pop-corn.
Nourriture pour bébés	<ul style="list-style-type: none">• Transférer la nourriture pour bébé dans un petit plat et chauffer soigneusement, en remuant souvent. Vérifier la température avant de servir.• Mettez les mamelons sur les bouteilles après le chauffage et secouez bien. Essai «poignet» avant l'alimentation.	<ul style="list-style-type: none">• Chauffer les bouteilles jetables.• Chauffer les bouteilles avec les mamelons.• Chauffer les aliments pour bébés dans des pots d'origine.
Général	<ul style="list-style-type: none">• Couper les produits de boulangerie après le chauffage pour libérer de la vapeur et éviter les brûlures.• Mélangez rapidement les liquides avant et après la cuisson pour éviter une «éruption».• Utilisez un bol profond, lorsque vous faites cuire des liquides ou des céréales, pour éviter les bouillons.	<ul style="list-style-type: none">• Chauffer ou faire cuire dans des bocaux de verre fermés ou des récipients hermétiques.• Les bactéries nocives ne peuvent pas être détruites.• Friture à haute température.• Bois sec, gourdes, herbes ou papiers humides.

LES AUTRES INFORMATIONS

A PROPOS DES UTENSILES ET DES COUVERCLES

Il n'est pas nécessaire d'acheter des ustensiles de cuisine neufs. De nombreuses pièces déjà dans votre cuisine peuvent être utilisées avec succès dans votre nouveau four à micro-ondes. Assurez-vous que l'ustensile ne touche pas les parois intérieures pendant la cuisson.

Utilisez ces ustensiles pour une cuisson ou réchauffage à la micro-onde sécurisée:

- vitrocéramique (Pyroceram®), tel que Corningware®.
- verre résistant à la chaleur (Pyrex®)
- Plastiques résistant aux micro-ondes
- assiettes en papier
- poterie, grès et porcelaine pour micro-ondes
- Assiette de brunissage (Ne pas dépasser le temps de préchauffage recommandé. Suivez les instructions du fabricant.)

Ces articles peuvent être utilisés pour le réchauffement de courte durée d'aliments qui ont peu de graisse ou de sucre en eux:

- bois, paille, osier.

NE PAS UTILISER

- casseroles et ustensiles en métal
- vaisselle métallique
- verre non résistant à la chaleur
- des emballages non sécuritaires pour la cuisson aux micro-ondes (bacs à margarine)
- produits en papier recyclé
- sacs en papier marron
- sacs à provisions
- attaches métalliques

Si vous souhaitez vérifier si un plat est sûr pour la cuisson au micro-ondes, placez le plat vide dans le four à micro-ondes et chauffez sur HIGH pendant 30 secondes. Un plat qui devient très chaud ne devrait pas être utilisé.

Les revêtements suivants sont idéaux:

- Les serviettes en papier sont bonnes pour couvrir les aliments pour réchauffer et absorber la graisse pendant la cuisson du bacon.
- Le papier ciré peut être utilisé pour la cuisson et le réchauffage.
- Une enveloppe en plastique spécialement marquée pour l'utilisation des micro-ondes peut être utilisée pour la cuisson et le réchauffage. NE PAS laisser l'emballage plastique toucher les aliments. Ventilier afin que la vapeur puisse s'échapper.
- Les couvercles qui conviennent aux micro-ondes sont un bon choix parce que la chaleur est maintenue près de la nourriture pour hâter la cuisson.
- Les sacs de cuisson sont bons pour les grandes viandes ou des aliments qui ont besoin d'attendrir. NE PAS utiliser de rondelles métalliques. N'oubliez pas de fendre le sac pour que la vapeur puisse s'échapper.

Comment utiliser du papier aluminium dans votre four à micro-ondes:

- Des petits morceaux de papier aluminium placés en douceur sur les aliments peuvent être utilisés pour protéger les zones qui décongèlent ou cuisent trop rapidement.
- La feuille ne doit pas se rapprocher d'un pouce de toute surface du four à micro-ondes.

Si vous avez des questions sur les ustensiles ou les revêtements, vérifiez un bon livre de recettes micro-ondes ou suivez les suggestions de recettes.

ACCESSOIRES Il existe de nombreux accessoires micro-ondes disponibles pour achat. Évaluez attentivement avant d'acheter afin qu'ils répondent à vos besoins. Un thermomètre à micro-ondes vous aidera à déterminer le degré de cuisson correct et à vous assurer que les aliments ont été cuits à des températures sûres. Electrolux n'est pas responsable des dommages au four à micro-ondes lorsque des

accessoires sont utilisés.

A PROPOS DES ENFANTS ET DU MICRO-ONDES

Les enfants de moins de 7 ans doivent utiliser le four à micro-ondes avec un superviseur près d'eux. Entre 7 et 12 ans, le superviseur doit être dans la même pièce.

Comme avec tout appareil, une surveillance étroite par un adulte est nécessaire quand l'appareil est utilisé par des enfants.

À aucun moment personne ne devrait être autorisé à se pencher ou à basculer sur la porte du four à micro-ondes.

Les enfants doivent être informés de toutes les précautions de sécurité: utiliser les poignées, enlever soigneusement les revêtements, porter une attention particulière aux emballages avec la nourriture croustillante parce qu'ils peuvent être plus chaud.

Ne supposez pas que parce qu'un enfant a maîtrisé une compétence de cuisine, qu'il/ elle peut cuire tout.

Les enfants doivent apprendre que le four à micro-ondes n'est pas un jouet. Voir page 20 pour la fonction Verrouillage enfants.

À PROPOS DE LA SÉCURITÉ

- Vérifiez que les aliments sont cuits aux températures recommandées par le ministère de l'Agriculture des États-Unis.

TEMP

ALIMENTS

145°F
(63°C)

- Pour le bœuf, l'agneau ou le veau coupé en steaks, côtelettes ou rôtis, poisson

160°F
(71°C)

- Pour le porc frais, la viande hachée, les fruits de mer, les plats à base d'œufs, les aliments préparés surgelés et le bœuf, l'agneau ou le veau coupé en steaks, côtelettes ou rôtis

165°F
(74°C)

- Pour les restes, prêts à réchauffer réfrigérés, de la charcuterie et aliments "frais", poulet entier ou dinde, poitrines de poulet ou de dinde et de la volaille utilisée dans les hamburgers de poulet ou de dinde.



REMARQUES

Ne pas faire cuire des volailles farcies entières. Faire cuire la farce séparément à 165 ° F.

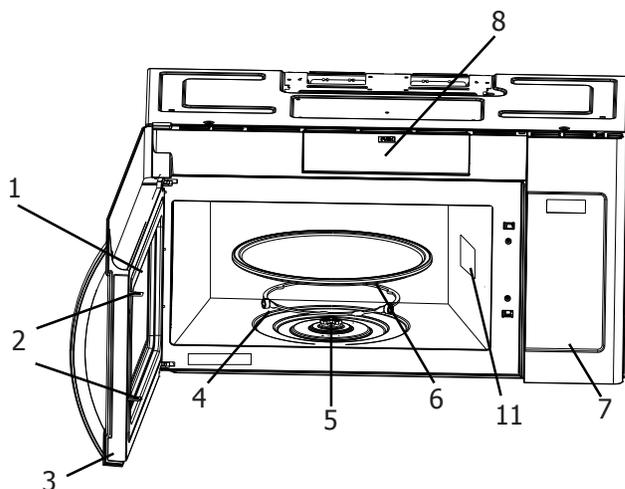
Pour tester la cuisson, insérez un thermomètre à viande dans une zone épaisse ou dense loin de la graisse ou de l'os. Ne laissez JAMAIS le thermomètre dans les aliments pendant la cuisson, à moins qu'il ne soit approuvé pour utilisation au four à micro-ondes.

- TOUJOURS utiliser des poignées pour éviter les brûlures lors de la manipulation des ustensiles qui sont en contact avec les aliments chauds. Assez de chaleur de la nourriture peut transférer à travers les ustensiles pour causer des brûlures de la peau.
- Évitez les brûlures de vapeur en éloignant la vapeur du visage et des mains. Soulevez lentement le bord le plus loin du couvercle d'un plat et ouvrez soigneusement le pop-corn et les sacs de cuisson du four loin du visage.
- Restez près du four à micro-ondes pendant qu'il est en cours d'utilisation et vérifiez fréquemment la cuisson afin qu'il n'y ait aucune possibilité de sur-cuisson des aliments.
- N'utilisez JAMAIS la cavité pour stocker des livres de cuisine ou d'autres articles.
- Sélectionner, entreposer et manipuler les aliments soigneusement afin de préserver leur haute qualité et réduire au minimum la propagation des bactéries d'origine alimentaire.
- Gardez le capot du guide d'ondes propre. Les résidus de nourriture peuvent causer des arcs et / ou des incendies.
- Faites attention lorsque vous retirez des articles du four à micro-ondes afin que l'ustensile, vos vêtements ou accessoires ne touchent pas les verrous de la porte de sécurité.
- Gardez le papier d'aluminium utilisé pour la protection à au moins 1 pouce des murs, du plafond et de la porte.

NOMS DES PIÈCES

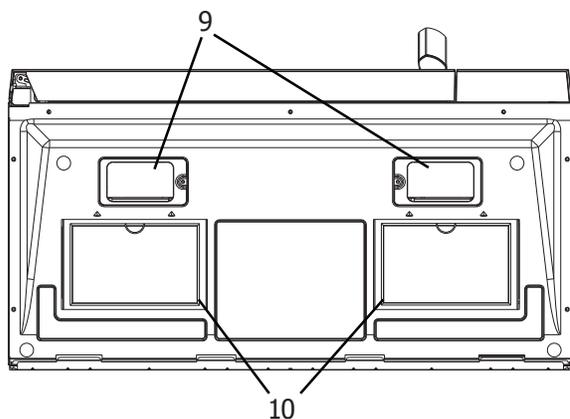
Micro-ondes

Vue de face

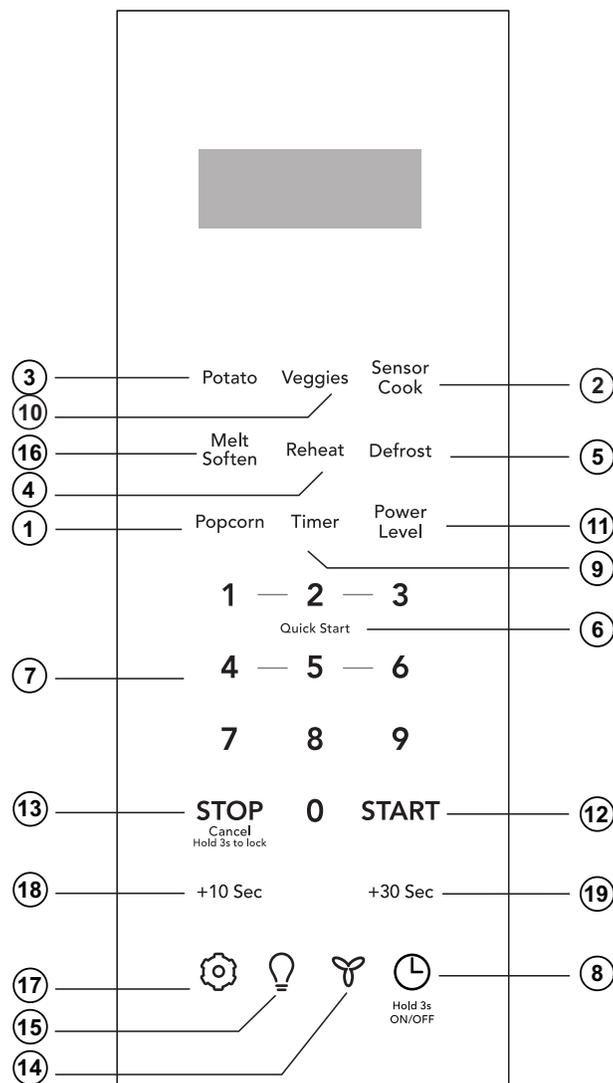


- 1 Fenêtre
- 2 Système de verrouillage
- 3 Assemblage de porte
- 4 Assemblage de bague plaque tournante
- 5 Arbre de la plaque tournante
- 6 Plateau en verre pour plaque tournante
- 7 Panneau de commande
- 8 Porte d'accès au filtre
- 9 Lumières de surface
- 10 Filtres ventilation
- 11 Couvercle du guide d'ondes: NE PAS RETIRER

Vue de dessous



PANNEAU DE CONTRÔLE



1. Popcorn (P18)
2. Cuisson par capteur(sensor cook) (P15)
3. Pomme de terre (P19)
4. Réchauffage (P16)
5. Décongélation (P13)
6. Démarrage rapide (réglage des touches instantanées) (P11)
7. Touches numériques (0 à 9)
8. Réglages de l'horloge (P10)
9. Légumes (Veggies)(P11)
10. Temps de cuisson (P1)
11. Niveau de puissance (10 niveaux de puissance disponibles) (P17)
12. START(P12)

13. Arrêt / Annulation
14. Échappement (Haut/Moyen/Bas/Arrêt)
Utiliser pour allumer, éteindre le ventilateur d'évacuation ou pour régler la vitesse du ventilateur. (P10)
15. Lumière superficielle
Appuyez sur ce bouton pour allumer, éteindre ou éteindre les lumières de surface.
16. Ramollir fondre (P16)
17. Réglage(P20)
18. +10 Sec (P12)
19. +30 Sec (P12)

Remarque: Pour plus d'informations détaillées, veuillez consulter la page relative ci-dessus.

AVANT UTILISATION

1. Avant d'utiliser votre nouveau four, assurez-vous de lire et de comprendre ce Guide d'utilisation et de soins complètement.
2. Avant de pouvoir utiliser le Four à Micro-Ondes, merci de suivre ces procédures:
 - Brancher le four. Fermer la porte. Le four affichera 12:00 ENTER TIME.
 - Si aucune opération n'est effectuée pendant 1 minute, le four affichera 12:01.
3. Etablir l'horloge. Voir ci-dessous.

Réglage de l'horloge

Exemple: réglage de l'affichage de l'horloge pour 9:00:

1. Appuyez une fois sur le bouton  . 
Hold 3s ON/OFF
2. Entrez l'heure en utilisant les touches **9 0 0** numériques.
3. Appuyez de sur **START**. **START**

Réglage de l'horloge ON/OFF

Exemple : pour désactiver l'affichage de l'horloge :

1. Appuyez toujours sur  touche . 
Hold 3s ON/OFF
2. L'heure s'affichera, après 3 s, OFF Affichera. **OFF**

Exemple : pour activer l'affichage de l'horloge :

1. Touche de l'horloge (appui court <1sec) pour entrer dans l'état de la requête d'horloge, afficher "l'horloge actuelle" pendant 3 secondes, puis revenir en mode veille, l'horloge ne s'affiche pas ; 
Hold 3s ON/OFF
2. Maintenez le bouton Horloge enfoncé pendant 3 secondes, au début, l'horloge s'affichera, puis affichera ON, puis affichera à nouveau l'horloge. 
Hold 3s ON/OFF

Réglage de la minuterie

Exemple: réglage de la minuterie pendant 5 minutes:

1. Appuyez une fois sur la touche **Timer**. **Timer**
2. Entrez l'heure désirée en utilisant les touches **5 0 0** numériques.
3. Touchez **Timer** pad. **Timer**

Le compte à rebours de la minuterie ne s'arrête pas même si la porte est ouverte.

Pour arrêter / annuler la minuterie, appuyez une fois sur la touche **Timer**.

Lorsque la minuterie a atteint la fin du temps réglé, vous entendez des alertes sonores indiquant que la minuterie est épuisée.

Échappement haut / moyen / bas / arrêt

La ventilation évacue la vapeur et les autres vapeurs de cuisson de la surface de cuisson de la cuisinière sous le four à micro-ondes.

Pour faire fonctionner l'évent d'évacuation, appuyez une fois sur la touche **Échappement haut/moyen/bas/arrêt** pour le réglage de vitesse le plus élevé. Touchez à nouveau la touche pour choisir le réglage de vitesse moyenne, une troisième fois pour choisir le réglage de vitesse faible et quatre fois pour désactiver la ventilation par aspiration. 

Remarque: Si la température devient trop chaude autour du four à micro-ondes, le ventilateur de la hotte d'évacuation s'allume automatiquement à la position BAS pour refroidir le four. Le ventilateur s'éteint automatiquement lorsque les pièces internes sont froides. Lorsque cela se produit, le ventilateur ne peut pas être éteint.

CUISINE MANUELLE

Appuyez une fois sur la touche Lumière de surface Haut/Bas/Arrêt

Lumière de surface Haut/Bas/Arrêt

Appuyez une fois sur la touche **Lumière de surface Haut/Bas/Arrêt** pour activer la lumière de surface, l'écran affiche "HIGH". Continuez à toucher le pavé **Lumière de surface Haut/Bas/Arrêt**, vous pouvez choisir la vitesse LOW ou OFF.



pour activer la lumière

Exemple: pour chauffer rapidement pendant 2 minutes à 100% de puissance:

Appuyez sur les touches numériques 2 pour les minutes désirées de cuisson.

2

Remarque: la **fonction prédéfinie** réglable ne peut pas être réglée lorsque vous utilisez la fonction **Décongélation** (en poids).

Verrouillage de commande

Vous pouvez verrouiller le panneau de commande pour éviter que le micro-ondes ne démarre accidentellement ou ne soit utilisé par des enfants.

La fonction de verrouillage de commande est très utile lors du nettoyage du panneau de commande. La serrure empêchera la programmation accidentelle lors de l'essuyage du panneau de commande propre.

Exemple: pour activer le verrouillage de commande:

Appuyez et maintenez enfoncé le bouton **Stop / Cancel** pendant plus de 3 secondes. L'icône de verrouillage apparaîtra dans la fenêtre d'affichage avec un bip.



Exemple: pour changer le verrouillage de commande d'ACTIVE à DESACTIVE:

Appuyez et maintenez enfoncé le bouton **Stop / Cancel** pendant plus de 3 secondes. L'icône de verrouillage disparaît dans la fenêtre d'affichage.



REMARQUE

«Aliments» s'affiche si un cycle de cuisson rapide ou une touche de n'est pas sélectionné dans les 5 minutes qui suivent la mise en place des aliments dans le four à micro-ondes. Vous devez ouvrir puis fermer la porte à nouveau pour effacer " Aliments " de l'écran.

Chauffage à haut niveau de puissance

Exemple: pour chauffer pendant 7 minutes à 100% de puissance:

1. Utilisez les touches numériques pour entrer le temps de cuisson désiré (le temps de cuisson peut être réglé à 99 minutes et 99 secondes).

7 0 0

2. Appuyez sur **START**.

START

Utilisation de la fonction prédéfinie

1 — 2 — 3

Quick Start

4 — 5 — 6

Le chauffage par micro-ondes ou la cuisson peut être réglé rapidement à un niveau de puissance de 100% pendant 1 à 6 minutes. Utilisez les touches numériques 1 - 6 pour choisir les minutes de cuisson souhaitées (cette option ne fonctionnera qu'avec les touches numériques de 1 - 6):

Lorsque le chauffage est terminé, vous entendez des bips et "End" s'affiche.

Chauffer avec des niveaux de puissance inférieurs

Utiliser le niveau de puissance le plus élevé pour chauffer les aliments ne donne pas toujours les meilleurs résultats lorsque certains types d'aliments nécessitent une cuisson plus lente, comme des rôtis, des produits de boulangerie ou des crèmes anglaises.

Votre four dispose de neuf autres niveaux de puissance que vous pouvez choisir.

CUISINE MANUELLE

Exemple: à chauffer pendant 4 minutes à 70% de puissance:

1. Utilisez les touches numériques pour entrer le temps de cuisson désiré (le temps de cuisson peut être réglé sur 99 minutes et 99 secondes). **4 0 0**
2. Appuyez une fois sur le **Power Level** pour le niveau de puissance 10 (puissance 100%). **Power Level**
3. Toque el botón **Power Level** 3 veces para un nivel de potencia de 7. PL-70 aparece en la pantalla (70 % de potencia). **Power Level**
4. Appuyez sur **START**. **START**

Lorsque la cuisson est terminée, vous entendez des bips et "End" s'affiche.

Légumes (Veggies)

Ejemplo: para cocinar verduras congeladas.

1. Toque **Veggies** dos veces. **Veggies**
2. Toque el botón **START**. **START**

El microondas emitirá un pitido cuando termine y se mostrará "End".

TOQUE	MOSTRAR	MONTO
Veggies x1	FRESH VEGGIES	2 tasses
Veggies x2	FROZEN VEGGIES	2 tasses

Utilisation de la touche Arrêt / Annuler

Cette fonction vous permet d'arrêter ou d'annuler rapidement le processus de cuisson.

Appuyez sur le bouton **Stop / Cancel** pour:

STOP
Cancel
Hold 3s to lock

1. Effacer si vous avez entré des informations erronées.
2. Annuler le processus de réglage de la minuterie.
3. Appuyez une fois sur le bouton pour mettre le four en pause pendant la cuisson. (Appuyez de nouveau sur **START** pour reprendre la cuisson.) **START**
4. Rétablir l'heure à l'affichage après la fin du cycle de cuisson.
5. Annulez un programme pendant la cuisson, appuyez deux fois sur.

Utilisation du menu Démarrer +10 sec /+ 30 sec

Cette fonction vous permet de démarrer ou d'ajouter rapidement 10 secondes / 30 secondes

Toucher sur la touche **+10 sec /+30 sec** pour: +10 Sec / +30 Sec

1. Démarrer la cuisson programmée.
2. Commencer la cuisson pendant 10 secondes/30 secondes à un niveau de puissance de 100%.
3. Augmentez le temps de cuisson en multiples de 10 secondes / 30 secondes chaque fois que ce pad est touché pendant la cuisson au micro-ondes.

Exemple: ajouter 1 minute de cuisson pendant 100% Cuisson micro-ondes:

Toucher deux fois sur **+30 sec**. **+30 Sec**

i REMARQUE

"Food" s'affiche si un cycle de cuisson à démarrage rapide ou la touche +10 Sec / +30 Sec est enfoncé plus de 5 minutes après la fermeture de la porte du four à micro-ondes. Vous devez ouvrir puis fermer la porte à nouveau pour effacer "Food" de l'écran.

Configuración de descongelación

Ejemplo: para descongelar 1.0 lbs de carne.

1. Toque el botón **Defrost** una vez.
MEAT aparecerá en la pantalla. **Defrost**
2. Toque el botón **START** para confirmar. **START**
3. Use las teclas numéricas para ingresar el peso de los alimentos para descongelar en libras (10 = 1.0 lb.)
Puede ingresar cualquier peso de 0.1 a 6.0 lbs. **1 0**
4. Toque el botón **START**. **START**

Cuando haya terminado de descongelar, escuchará pitidos y aparecerá "Terminar".

Toque	Mostrar	Rango de peso
Defrost x1	MEAT	0.1~6.0 lbs
Defrost x2	POULTRY	0.1~6.0 lbs
Defrost x3	FISH	0.1~6.0 lbs

CUISINE MANUELLE

Conseils de décongélation

- Lorsque vous utilisez la fonction décongélation en poids, le poids entré doit toujours être en livres (entre 0,1 à 6,0 livres).
- Utiliser à la fois la fonction décongélation par poids et la fonction décongélation par temps pour les aliments crus uniquement. La décongélation donne les meilleurs résultats lorsque les aliments à décongeler sont d'au moins 0°F (pris directement dans un congélateur). Si la nourriture a été entreposée dans un réfrigérateur-congélateur qui ne maintient pas une température de 5°F ou moins, toujours programmer un poids alimentaire plus faible ou un temps de cuisson plus faible pour empêcher la cuisson des aliments.
- Si les aliments congelés sont conservés à l'extérieur du congélateur pendant 20 minutes, entrez un temps de cuisson ou un poids réduit.
- La forme de l'emballage modifie le temps de décongélation. Les paquets de nourriture rectangulaires peu profonds décongèlent plus rapidement qu'un bloc de nourriture congelé.
- Séparer les morceaux au moment de la décongélation. Séparer les morceaux congelés de pour une meilleure décongélation.
- Bouchez les zones chaudes de nourriture avec de petits morceaux de papier d'aluminium si elles commencent à devenir chaudes.
- Vous pouvez utiliser de petits morceaux de papier d'aluminium pour protéger les aliments comme les ailes de poulet, les extrémités des jambes et les queues de poisson, mais ne laissez pas le papier d'aluminium toucher les parois de la cavité du four lors de la décongélation.

Suggestions de dégivrage pour les viandes

Pour de meilleurs résultats, veuillez lire ces suggestions lors de la décongélation des viandes.

Viandes	Montant normal	Suggestions
• Rôti de bœuf ou de porc	2.5 à 6.0 lbs. (40 à 96 oz.)	Commencez avec la nourriture placée côté graisse vers le bas. Après chaque étape, retournez les aliments et protégez les portions chaudes avec des bandes étroites de papier d'aluminium. Laisser reposer, couvert pendant 15-30 minutes.
• Steaks, côtelettes ou poissons	0.5 à 3.0 lbs. (8 à 48 oz.)	Après chaque étape, réarranger la nourriture. S'il y a des portions chaudes ou décongelées de nourriture, les protéger avec des morceaux étroits et plats de papier d'aluminium. Retirez tous les morceaux de nourriture qui sont presque décongelés. Laisser reposer, couvert pendant environ 5 à 10 minutes.
• Viande hachée	0.5 à 3.0 lbs. (8 à 48 oz.)	Après chaque étape, retirez tous les morceaux de nourriture qui sont presque décongelés. Laisser reposer, recouvert de papier d'aluminium pendant 5 à 10 minutes.
• Poulet entier	2.5 à 6.0 lbs. (40 à 96 oz.)	Retirer les abats avant de congeler la volaille. Démarrer la décongélation avec le côté du poitrail vers le bas. Après la 1ère étape, retournez le poulet et protégez les portions chaudes avec des bandes étroites de papier d'aluminium. Après le 2ème étape, protégez de nouveau les portions chaudes avec des bandes étroites de papier d'aluminium. Laisser reposer, recouvert, pendant 30 à 60 minutes au réfrigérateur.
• Morceaux de poulet	0.5 à 3.0 lbs. (8 à 48 oz.)	Après chaque étape, réarranger ou enlever tous les morceaux de nourriture qui sont presque décongelés. Laisser reposer pendant 10-20 minutes.

La cuisson par capteur possède un capteur électronique contrôlé qui détecte la vapeur (humidité et humidité) émise par les aliments pendant qu'ils chauffent. Le capteur ajuste automatiquement les temps de cuisson et le niveau de puissance de divers aliments et quantités.

Utilisation des paramètres du capteur:

1. Assurez-vous que l'extérieur du récipient de cuisson et l'intérieur du four sont secs. Essuyez toute humidité avec un chiffon sec ou une serviette en papier.
2. Le four fonctionne avec des aliments à une température de stockage normale. Par exemple, le maïs soufflé serait à température ambiante.
3. Plus ou moins de nourriture que la quantité énumérée dans le diagramme devrait être cuit suivant les directives dans n'importe quel livre de recettes.
4. Pendant la première partie de la CUISSON PAR CAPTEUR, le nom de la nourriture apparaît sur l'afficheur. N'ouvrez pas la porte du four ou appuyez sur la touche **STOP** pendant cette partie du cycle. La mesure de la vapeur sera interrompue. Lorsque le capteur détecte la vapeur émise par les aliments, le reste du temps de cuisson apparaît. La porte peut être ouverte lorsque le temps de cuisson restant s'affiche. À ce moment, vous pouvez remuer ou assaisonner la nourriture, comme désiré.
5. Si le capteur ne détecte pas correctement la vapeur lorsque le pop-corn éclate, le four s'éteint et l'heure exacte de la journée s'affiche. Si le capteur ne détecte pas correctement la vapeur lors de la cuisson d'autres aliments, une ERREUR CODE E-04 s'affiche et le four s'éteint.
6. Vérifier la température des aliments après la cuisson. Si un temps supplémentaire est nécessaire, continuer à cuire manuellement.

Couvrir les aliments:

Certains aliments cuisent mieux quand ils sont couverts.

1. Couvercle de casserole.
2. Enveloppement en plastique: Utilisez une pellicule plastique recommandée pour la cuisson au micro-ondes. Couvrir légèrement le plat; Laisser environ 1/2 pouce à découvert pour permettre à la vapeur d'échapper. La pellicule plastique ne doit pas toucher les aliments.
3. Papier cire: couvrir complètement le plat; Pliez l'enveloppe en $\frac{1}{2}$ inch excès sous la vaisselle pour la fixer. Si le plat est plus large que le papier, recouvrez deux morceaux d'au moins un pouce pour couvrir.

Soyez prudent lorsque vous retirez tout revêtement pour permettre à la vapeur de s'échapper loin de vous.



REMARQUE POUR LA CUISSON PAR CAPTEUR

1. Le résultat final de la cuisson variera en fonction de l'état de l'aliment (par exemple la température initiale, la forme, la qualité). Vérifiez la température des aliments après la cuisson. Si un temps supplémentaire est nécessaire, continuer à cuire manuellement.
2. Restez près du four pendant qu'il est en service et vérifiez régulièrement la cuisson afin qu'il n'y ait aucune possibilité de sur-cuisson des aliments.
3. Lorsque la fonction CUISSON PAR CAPTEUR est sélectionnée, la plaque tournante active est réglé automatiquement pour une cuisson optimale.

CUISSON PAR CAPTEUR (sensor cook)

Vous pouvez cuire des aliments en appuyant plusieurs fois sur la touche **sensor cook**. Vous n'avez pas besoin de calculer le temps de cuisson ou le niveau de puissance.

Example: cocinar desayuno congelado.

1. Toque el botón **Sensor Cook** 4 veces para elegir el desayuno congelado. **Sensor Cook**
2. Toque el botón **START**. **START**

Tabla de cocción con sensor

TOQUE	MOSTRAR	MONTO
Sensor Cook x1	BACON	Seleccione 1, 2 o 3 rebanadas
Sensor Cook x2	FROZEN DINNER	10 oz./20 oz.
Sensor Cook x3	RICE	1-2 tazas
Sensor Cook x4	FROZEN BREAKFAST	10-20 oz.

CUISINE MANUELLE

Réchauffer

Ejemplo: para programar recalentar 1 taza de sopa/salsa.

- | | |
|---|--------------|
| 1. Toque el botón Reheat 2 veces | Reheat |
| 2. Toque START para confirmar | START |
| 3. Toque 1 para 1 cip. | 1 |
| 4. Toque START | START |

Tabla de cocción con sensor

TOQUE	MOSTRAR	MONTO
Reheat x1	BEVERAGE	1-2 tazas
Reheat x2	SOUP SAUCE	1-2 tazas
Reheat x3	PIZZA	1-4 rebanadas
Reheat x4	DINNER PLATE	1-2 rebanadas
Reheat x5	CASSEROLE	1 porcion
Reheat x6	ROLLS	1-3 piezas

Fondre / Ramollir

El horno usa poca potencia para derretir y ablandar artículos. Consulte la siguiente tabla.

Ejemplo: para derretir 8 oz de Queso Crema.

- | | |
|---|----------------|
| 1. Toque Melt/Soften pad 4 veces | Melt
Soften |
| 2. Toque START para confirmar | START |
| 3. Toque 8 para 8 oz. | 8 |
| 4. Toque el START | START |

CATEGORÍA DERRETIR / ABLANDAR

TOQUE	MOSTRAR	MONTO	LLAVE
Melt Soften x 1	MELT BUTTER	1 palo 2 palos	1 2
Melt Soften x 2	MELT CHOCOLATE	2 oz. 4 oz. 8 oz.	2 4 8
Melt Soften x 3	SOFTEN ICE CREAM	1 pinta 1.5 cuartos	1 2
Melt Soften x 4	SOFTEN CREAM CHEESE	3 oz. 8 oz.	3 8

Suggestions pour une cuisson convenable

Catégorie de commodité	Montant	Suggestions
Boisson	1, 2 tasses (8 oz, 16 oz)	Utilisez une tasse à mesurer ou une tasse à micro-ondes; ne pas couvrir. Placez la boisson au micro-ondes. Après la cuisson, remuez bien. Laissez refroidir le four pendant au moins 5 minutes avant de le réutiliser. Les boissons chauffées avec la catégorie boissons peuvent être très chaudes. Enlever le récipient avec précaution.

Niveaux de puissance suggérés pour la cuisson

Les 10 niveaux de puissance disponibles avec ce micro-ondes vous aideront à s'adapter à la puissance la plus adaptée au type de nourriture que vous préparez. Comme pour toute préparation de nourriture au micro-ondes, il est préférable de suivre les instructions de micro-ondes qui sont imprimées sur l'emballage des aliments.

Le tableau ci-dessous fournit des niveaux de puissance suggérés pour différents types d'aliments que vous pouvez préparer au micro-ondes.

Niveau d'énergie	Sortie micro-ondes	Utiliser pour préparer lorsque:
10 Haut	100 %	<ul style="list-style-type: none"> • Eau bouillante. • Cuisiner du boeuf haché. • Faire des bonbons. • Cuisine de fruits et légumes frais • Cuisson du poisson et de la volaille. • Préchauffage du plat de brunissage. • Réchauffage des boissons. • Cuisson de tranches de bacon.
9	90 %	<ul style="list-style-type: none"> • Réchauffer rapidement les tranches de viande. • Faire revenir les oignons, le céleri et les poivrons verts.
8	80 %	<ul style="list-style-type: none"> • Tout réchauffement. • Faire cuire des œufs brouillés.
7	70 %	<ul style="list-style-type: none"> • Pains de cuisson et produits céréaliers. • Cuisson de fromages et de veau. • Gâteaux, muffins, brownies et petits gâteaux.
6	60 %	<ul style="list-style-type: none"> • Cuisson des pâtes.
5	50 %	<ul style="list-style-type: none"> • Viandes et volailles entières. • Crème à cuire. • Faire cuire les côtes, le rôti de côte et le rôti de surlonge.
4	40 %	<ul style="list-style-type: none"> • cuisiner des viandes moins tendres. • Réchauffage des aliments congelés emballés.
3	30 %	<ul style="list-style-type: none"> • Décongélation de la viande, de la volaille et des fruits de mer. • Cuisiner de petites quantités de nourriture. • Terminer les casseroles de cuisson, le ragoût et quelques sauces.
2	20 %	<ul style="list-style-type: none"> • Ramollir le beurre et le fromage à la crème. • Chauffage de petites quantités d'aliments.
1	10 %	<ul style="list-style-type: none"> • Adoucissement de la crème glacée. • Faire lever la pâte de levure.

Suggestions pour obtenir les meilleurs résultats

Pour vous aider à obtenir les meilleurs résultats possibles de votre four à micro-ondes, lisez les suggestions suivantes ci-dessous:

• Température de stockage

Les aliments pris au congélateur ou au réfrigérateur prennent plus de temps à cuire que les mêmes aliments à la température ambiante.

• Taille

Les petits morceaux de nourriture cuisent plus rapidement que les grands. Des morceaux de taille et de forme similaires vont cuire plus uniformément quand ils sont cuits ensemble. Pour obtenir des résultats plus homogènes, réduisez les niveaux de puissance lors de la cuisson de gros morceaux de nourriture.

• Humidité naturelle

Les aliments très humides cuisent plus uniformément parce que l'énergie des micro-ondes chauffe les molécules d'eau très efficacement.

• Agitation

Remuer les aliments tels que les casseroles et les légumes de l'extérieur vers le centre pour distribuer la chaleur plus uniformément.

Cela permettra aux aliments de cuire plus rapidement. Une agitation constante n'est pas nécessaire.

• Retourner les aliments

Retournez les aliments tels que côtelettes de porc, rôtis ou chou-fleur entier à mi-chemin à travers le temps de cuisson. Cela permettra d'exposer tous les côtés de manière égale à l'énergie des micro-ondes.

• Placement des aliments

Placez les zones délicates de produits alimentaires, tels que des asperges, vers le centre du plateau tournant.

• Arrangement des aliments

Disposer les aliments de forme irrégulière, tels que les morceaux de poulet ou de saumon, avec les parties plus épaisses ou plus méticuleuses vers l'extérieur de la plaque tournante.

• Laisser reposer la nourriture

Après avoir retiré les aliments du four à micro-ondes, couvrir les aliments avec du papier d'aluminium ou un couvercle de casserole et laisser reposer pour terminer la cuisson. Cela aidera la finition alimentaire dans le centre et évite de trop cuire les bords sortants, La durée dépend de la densité et la surface des aliments.

• Emballage en serviettes en papier ou papier ciré

Les sandwiches et de nombreux autres types d'aliments contenant du pain précuit doivent être emballés avant de les placer dans le four à micro-ondes pour aider à empêcher les aliments de sécher pendant le chauffage.

CUISSON AUTOMATIQUE

Popcorn

⚠ MISE EN GARDE

- **NE PAS** laisser le four à micro - ondes sans surveillance tout en faisant sauter le maïs.

La fonction de pop-corn vous permet d'éclater 3 différentes tailles de sacs de popcorn emballés commercialement micro-ondes. Utilisez le tableau ci-dessous pour déterminer le paramètre à utiliser.

APPUYER	AFFICHER
Popcorn x1	3.3 oz.
Popcorn x2	3.0 oz.
Popcorn x3	1.75 oz.

Exemple: pour faire éclater 3,0 oz. Sac de pop-corn automatiquement.

1. Appuyez deux fois sur la touche **Popcorn**.

Popcorn

2. Appuyez sur la touche **START**.

Le micro-ondes émettra un bip sonore une fois terminé.

START

Suggestions pour une cuisson convenable

Catégorie de commodité	Montant	Suggestions
Popcorn	1.75, 3.0, 3.3 oz. 1 pkg.	Faire cuire un seul sachet de pop-corn "à micro-ondes" à la fois. Soyez prudent lorsque vous retirez et ouvrez le sac de pop-corn chaud du four. Laisser refroidir le four à micro-ondes au moins 5 minutes avant de le réutiliser.

CUISSON AUTOMATIQUE

Pomme de terre

La fonction Pomme de terre cuit 1- 4 (temps de cuisson basé sur 8 à 36 oz) pommes de terre automatiquement.

Exemple: cuire 1-4 pomme de terre automatiquement.

1. Appuyez une fois sur la touche **Potato**. **Potato**

2. Appuyez sur la touche **START**. **START**

Le micro-ondes émettra un bip sonore une fois terminé.

Remarques:

- Avant la cuisson, percer les pommes de terre à la fourchette plusieurs fois.
- Après la cuisson, laissez reposer les pommes de terre pendant 5 minutes.

Suggestions pour une cuisson convenable

Catégorie de commodité	Montant	Suggestions
Pomme de terre	1, 2, 3, 4 pommes de terre 8, 16, 24, 36 oz.	Percer chaque pomme de terre plusieurs fois en utilisant une fourchette. Placer sur la plaque tournante en forme de rayon. Après la cuisson, laisser reposer pendant 3-5 minutes. Laisser refroidir au four pendant au moins 5 minutes avant d'utiliser à nouveau. Utilisez le bouton START pour augmenter le temps de cuisson des grosses pommes de terre.

CARACTÉRISTIQUES PRATIQUES

(1) Réglage du volume

Exemple: pour désactiver le son.

Touchez :	L'écran affiche :
 X1	PRESS AGAIN FOR OPTIONS/ PRESS START VOLUME LOW
	PRESS AGAIN FOR OPTIONS/ PRESS START VOLUME MED
	PRESS AGAIN FOR OPTIONS/ PRESS START VOLUME HIGH
START	OFF

(2) Mise en marche/arrêt du plateau tournant

Si le plateau tournant est allumé :

Touchez :	L'écran affiche :
 X2	PRESS AGAIN FOR OPTIONS/ PRESS START TURN TABLE ON
START	TT OFF

Remarque: Une fois la cuisson terminée, le réglage du plateau tournant reviendra automatiquement sur ON.

(3) Réglage du poids Lb/KG

Touchez :	L'écran affiche :
 X3	PRESS AGAIN FOR OPTIONS/ PRESS START Lb / Kg
START	Kg

(4) Configuration de la langue

Si la langue est l'anglais :

Touchez :	L'écran affiche :
 X4	PRESS AGAIN FOR OPTIONS/ PRESS START LANGUAGE FRENCH
START	FRANCAIS

(5) Réglage du filtre

Touchez :	L'écran affiche :
	PRESS AGAIN FOR OPTIONS/ PRESS START ON
	FILTER PRESS AGAIN FOR OPTIONS/ PRESS START YES
 X5	FILTER PRESS AGAIN FOR OPTIONS/ PRESS START OFF
	FILTER PRESS AGAIN FOR OPTIONS/ PRESS START YES
	FILTER PRESS AGAIN FOR OPTIONS/ PRESS START RESET
	FILTER PRESS AGAIN FOR OPTIONS/ PRESS START YES
	FILTER PRESS AGAIN FOR OPTIONS/ PRESS START RESET
	FILTER PRESS AGAIN FOR OPTIONS/ PRESS START NO
START	NO

Oui	Voyant filtre allumé par défaut pour la recirculation. Le voyant du filtre suivra le ventilateur de ventilation à l'heure.
Éteint oui	Éteignez le voyant du filtre lorsqu'il est ventilé vers l'extérieur. Le voyant du filtre ne suivra pas le ventilateur de ventilation à temps.
Reste oui	Réinitialiser l'indicateur de filtre Le voyant du filtre sur l'écran suivra le ventilateur de ventilation à l'heure. Lorsqu'il est temps de changer le filtre à charbon, le voyant lumineux de l'écran s'allume. Une fois le filtre à charbon changé, utilisez reset yes pour éteindre l'indicateur de filtre et recommencer le temps de remplacement du filtre à charbon.
Reste non	Ne réinitialisera pas l'heure du voyant du filtre.

(6) Réglage DÉMO

Si la langue est l'anglais :

Touchez :	L'écran affiche :
 X6	PRESS AGAIN FOR OPTIONS/ PRESS START DEMO OFF
START	ON

NETTOYAGE ET ENTRETIEN

Débranchez le cordon d'alimentation ou laissez la porte ouverte pour désactiver le four pendant le nettoyage. Débranchez le cordon d'alimentation avant de remplacer les filtres et les lampes.

EXTÉRIEUR

La surface extérieure est en acier préenduit et en plastique. Nettoyez l'extérieur avec du savon doux et de l'eau; Rincer et sécher avec un chiffon doux. N'utilisez pas de nettoyant ménager ou abrasif.

PORTE

Essuyez la fenêtre des deux côtés avec un chiffon doux pour enlever tout déversement ou éclaboussures. Les pièces métalliques seront plus faciles à entretenir si elles sont essuyées fréquemment avec un chiffon doux. Évitez l'utilisation de pulvérisateur et d'autres produits de nettoyage rudes car ils peuvent tacher, stries ou ternir la surface de la porte.

EASY CARE™ ACIER INOXYDABLE / SMUDGE PRO OF™ ACIER INOXYDABLE / NOIR ACIER INOXYDABLE (QUELQUES MODÈLES)

Votre four à micro-ondes (certains modèles) peut avoir une finition ou un revêtement en acier inoxydable. Nettoyez l'inox avec de l'eau chaude savonneuse à l'aide d'une éponge ou d'un chiffon propre. Rincer à l'eau propre et sécher avec un chiffon doux et propre. N'UTILISEZ PAS de produits nettoyants comme les nettoyants en acier inoxydable ou tout autre type de nettoyant contenant des abrasifs, des chlorures, du chlore ou de l'ammoniac. Il est recommandé d'utiliser du savon plat et de l'eau ou une solution d'eau et de vinaigre 50/50.

PANNEAU DE COMMANDE TACTILE

Il faut prendre soin de nettoyer le panneau de commande tactile.

Si le panneau de commande devient sale, ouvrir la porte du four à micro-ondes avant de le nettoyer. Essuyez le panneau avec un chiffon humecté légèrement avec de l'eau seulement. Séchez avec un chiffon doux.

Ne pas frotter ou utiliser des nettoyants chimiques. Fermer la porte et appuyer sur

ARRÊTER/ EFFACER

INTÉRIEUR

Le nettoyage est facile car peu de chaleur est générée sur les surfaces intérieures. Pour nettoyer les surfaces intérieures, essuyer avec un chiffon doux et de l'eau tiède. N'UTILISEZ PAS DE NETTOYANTS ABRASIFS NI DE DETERGENT. Pour un sol plus lourd, utilisez du bicarbonate de soude ou un savon doux; Rincer abondamment à l'eau chaude. Le grillage et l'étagère ronds peuvent être nettoyés à l'eau chaude savonneuse, rincés et séchés.

COUVERCLE DU GUIDE D'ONDE

Le couvercle du guide d'ondes est situé sur le côté droit dans la cavité du four à micro-ondes. Il est fabriqué à partir de mica et nécessite donc un soin particulier. Gardez le couvercle du guide d'ondes propre pour assurer un bon fonctionnement du four à micro-ondes. Essuyez soigneusement avec un chiffon humide les éclaboussures de nourriture de la surface de la couverture immédiatement après leur apparition. Les éclaboussures encas-

trées peuvent surchauffer et provoquer de la fumée ou éventuellement prendre feu.

NE PAS RETIRER LE COUVERCLE DU GUIDE D'ONDES.

ÉLIMINATION DES ODEURS

Parfois, une odeur de cuisson peut rester dans le four à micro-ondes. Pour enlever, mélanger 1 tasse d'eau, le zeste râpé et le jus de 1 citron dans une tasse à mesurer en verre de 2 tasses.

Faire bouillir pendant plusieurs minutes en utilisant une puissance de 100%.

Laisser refroidir au four à micro-ondes. Essuyez l'intérieur avec un chiffon doux.

PLAQUE TOURNANTE/SUPPORT TOURNANT

Le plateau tournant et le support tournant peuvent être retirés pour faciliter le nettoyage. Lavez-les dans de l'eau douce et savonneuse; Pour les taches tenaces utiliser un nettoyant doux et non-abrasive éponge à récurer. Ils sont également lave-vaisselle. Utiliser le haut du grille du lave-vaisselle. L'arbre du moteur du tourne-disque n'est pas étanche, donc l'eau en excès ou les déversements doivent être essuyés immédiatement.

NETTOYAGE ET ENTRETIEN

**Débranchez le cordon d'alimentation ou laissez la porte ouverte pour désactiver le four pendant le nettoyage.
Débranchez le cordon d'alimentation avant de remplacer les filtres et les lampes.**

Nettoyage des filtres d'échappement

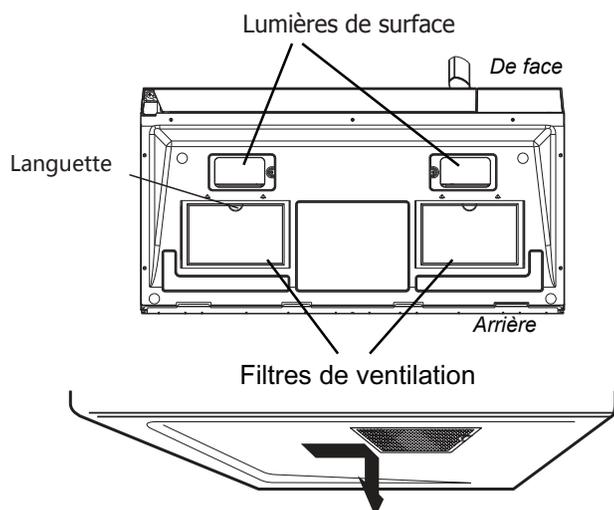
Les filtres d'échappement de la ventilation du four doivent être enlevés et nettoyés souvent; Généralement au moins une fois par mois.

Filtre d'échappement numéro de pièce 5304478913

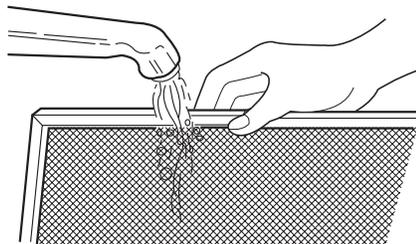
Pour commander des pièces, composez le 800-599-7569

MISE EN GARDE

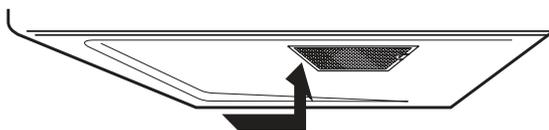
Pour éviter tout risque de blessures corporelles ou de dommages matériels, ne pas utiliser la hotte du four sans les filtres correctement installés.



1. Pour retirer les filtres de ventilation, faites glisser le filtre vers l'arrière. Ensuite, tirez le filtre vers le bas et poussez vers l'autre côté. Le filtre tombera. Répéter pour le 2ème filtre.



2. Faire tremper les filtres de ventilation dans de l'eau chaude à l'aide d'un détergent doux. Bien rincer et secouer pour sécher ou laver au lave-vaisselle. Ne pas utiliser d'ammoniaque. **L'aluminium sur le filtre se corrodera et s'assombrit.**



3. Pour réinstaller le filtre de ventilation, glissez-le dans la fente latérale, puis poussez vers le haut et vers le four pour le verrouiller.

Réinstallez le 2ème filtre en utilisant la même procédure.

NETTOYAGE ET ENTRETIEN

Débranchez le cordon d'alimentation ou laissez la porte ouverte pour désactiver le four pendant le nettoyage.
Débranchez le cordon d'alimentation avant de remplacer les filtres et les lampes.

Remplacement du filtre à charbon

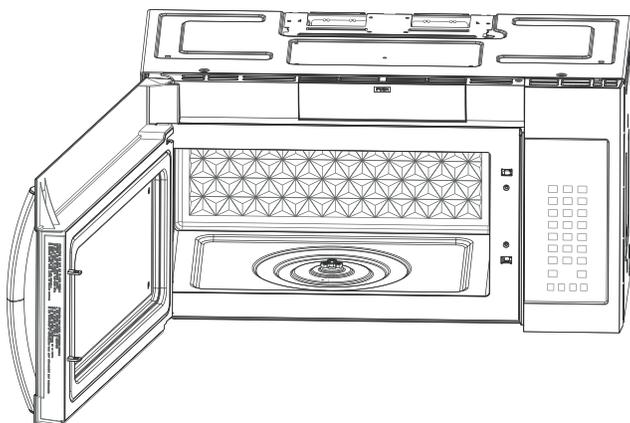
Filtre à charbon, référence **FRPAMRAF**

Pour commander des pièces, composez le **800-599-7569**

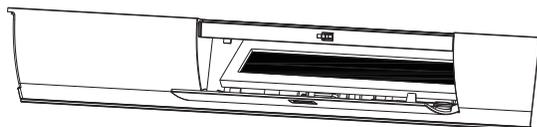
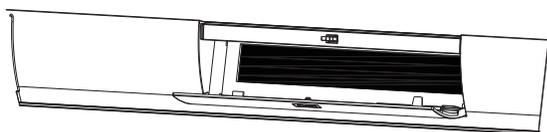
Le filtre à charbon lorsqu'il est installé dans votre four à micro-ondes est utilisé pour une installation sans évacuation et avec recirculation. Lorsqu'il est temps de remplacer le filtre à charbon, le voyant FILTER s'allume à l'écran.

Si votre micro-ondes est ventilé vers l'extérieur, vous pouvez éteindre le voyant du filtre dans les paramètres.

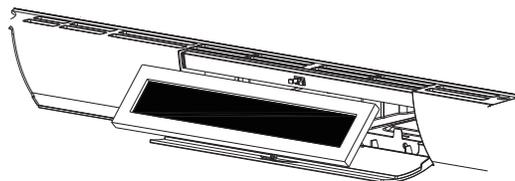
1. Débranchez l'alimentation du four à micro-ondes au panneau du disjoncteur ou en débranchant.
2. Appuyez sur la position "Push" sur le couvercle.
3. Puis ouvrez le couvercle.



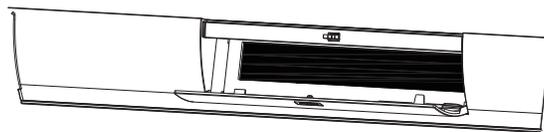
4. Retirez le filtre à charbon en poussant le haut du filtre vers l'intérieur, puis tirez-le vers l'avant hors de l'unité.



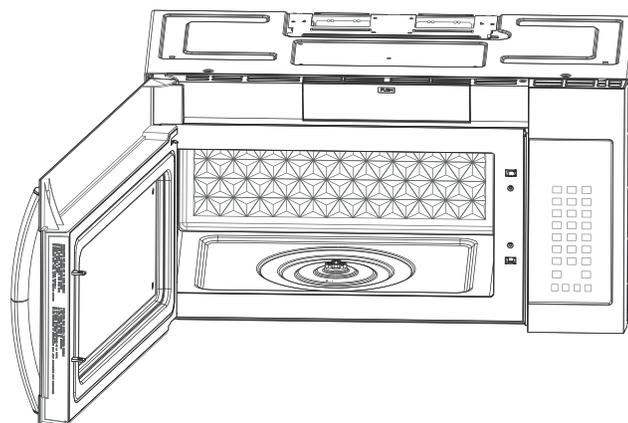
5. Faites glisser le haut du nouveau filtre à charbon dans la partie supérieure de la cavité du filtre.



6. Appuyez sur le bas du filtre à charbon pour le placer dans la bonne position.



7. Appuyez sur le "Push" pour fermer le couvercle.



SERVICE CALL CHECK

Veuillez vérifier les points suivants avant d'appeler le service:

Placez une tasse d'eau dans une tasse de mesure en verre dans le four à micro-ondes et refermez fermement la porte.

Faire fonctionner le four à micro - ondes pendant une minute à une puissance de 100%.

- A** Le voyant du four à micro-ondes s'allume-t-il? OUI ____ NON ____
- B** Le ventilateur fonctionne-t-il? (Mettez votre main sur le volet au-dessus du Panneau de configuration.) OUI ____ NON ____
- C** Le plateau tourne-t-il? (Il est normal que le plateau tourne dans les deux sens.) OUI ____ NON ____
- D** L'eau du four à micro-ondes est-elle chaude? OUI ____ NON ____

Si la réponse est «NON» à l'une des questions ci-dessus, veuillez vérifier la prise électrique, le fusible et/ou le disjoncteur. S'ils fonctionnent correctement, CONTACTER LE RESPONSABLE AUTORISÉ LE PLUS PRÈS DE ELECTROLUX. Un four à micro-ondes ne doit jamais être entretenu par un réparateur «bricoleur».

REMARQUES

Si le temps affiché sur l'afficheur descend rapidement, consultez le mode de démonstration à la page 20.

CARACTÉRISTIQUES

AC Tension de ligne:	Monophasé 120V, 60Hz, AC seulement
Alimentation secteur requise:	1500 W 13.5 ampères.
Puissance de sortie *:	1000 W
Fréquence:	2450 MHz (Classe B / Groupe 2) **
Dimensions extérieures:	29.88"(W) x 15.04"(D) x 16.41 "(H)
Dimensions de la cavité:	20.94 "(W) x 9.57 "(D) x 14.43 "(H)
Four à micro-ondes Capacité ***:	1.9 Cu.Ft.
Uniformité de cuisson:	Platine
Poids:	Approx. (Net) 55.2 lbs, (brut) 60.7 lbs
Travail/ Lumière de nuit:	2*1.2W LED, le numéro de référence est 5304499540.
Lumière du four:	1*1.2W LED, le numéro de pièce est 5304499540.

* La méthode standardisée de la Commission Electrotechnique Internationale pour mesurer la puissance de sortie. Cette méthode d'essai est largement reconnue.

** Il s'agit de la classification des équipements ISM (industriels, scientifiques et médicaux) décrite dans la norme internationale CISPR11.

*** La capacité interne est calculée en mesurant la largeur, la profondeur et la hauteur maximales. La capacité réelle de rétention des aliments est moindre.

Conformément aux normes fixées par:

FCC - Commission fédérale des communications autorisée.

DHHS - Conforme à la règle du Département de la santé et des services sociaux (DHHS), CFR, titre 21, chapitre I, sous-chapitre J.



- Ce symbole sur la plaque signalétique signifie que le produit est répertorié par Underwriters Laboratories, Inc.



- Ce symbole sur la plaque signalétique signifie que le produit est répertorié par Underwriters Laboratories, Inc. pour utilisation aux États-Unis ou au Canada.

Votre appareil est couvert par une garantie limitée d'un an. Pendant un an à partir de votre date d'achat initiale, Electrolux paiera tous les frais de réparation ou de remplacement des pièces de cet appareil qui présente un défaut de matériaux ou de fabrication, si cet appareil est installé, utilisé et entretenu conformément aux instructions fournies.

Exclusions Cette garantie ne couvre pas ce qui suit:

1. Les produits dont les numéros de série d'origine ont été enlevés, modifiés ou ne peuvent pas être déterminés.
2. Les produits qui ont été transférés de leur propriétaire initial à une autre partie ou en dehors des USA ou du Canada.
3. Rouille à l'intérieur ou à l'extérieur de l'appareil.
4. Les produits vendus «tels quels» ne sont pas couverts par cette garantie.
5. Perte d'aliments due à une défaillance du réfrigérateur ou du congélateur.
6. Les produits utilisés dans un contexte commercial.
7. Les appels au service qui ne concernent pas un dysfonctionnement ou des défauts de matériaux ou de fabrication ou pour les appareils ne sont pas en usage domestique ou utilisée autrement qu'en conformité avec les instructions fournies.
8. Les appels au service pour corriger l'installation de votre appareil ou pour vous indiquer comment utiliser votre appareil.
9. Les frais qui rendent l'appareil accessible pour une réparation, par exemple enlever les garnitures, les armoires, les étagères, etc., qui ne font pas partie de l'appareil quand il est expédié de l'usine.
10. Les appels de service pour réparer ou remplacer les ampoules électriques, les filtres à air, les filtres à eau, d'autres consommables ou des boutons, poignées ou autres pièces esthétiques.
11. Les frais supplémentaires comprenant, mais sans s'y limiter, tout appel de service après les heures, les week-end, ou les vacances, les péages, les frais de voyage de ferry, ou frais de kilométrage pour les appels de service dans les régions éloignées, y compris l'état de l'Alaska.
12. Les dommages causés à la finition de l'appareil ou à la maison, pendant l'installation, y compris mais sans s'y limiter, aux planchers, armoires, aux murs, etc.
13. Les dommages causés par: des réparations faites par des techniciens non autorisés; utilisation de pièces autres que des pièces de Electrolux authentiques ou des pièces obtenues auprès de personnes autres que les sociétés de services autorisés; ou les causes externes comme l'abus, le mauvais usage, l'alimentation électrique inadéquate, les accidents, les incendies, ou actes de Dieu.

CLAUSE DE NON-RESPONSABILITE DES GARANTIES IMPLICITES; RESTRICTION DES RECOURS

LE SEUL ET UNIQUE RECOURS DU CLIENT EN VERTU DE CETTE GARANTIE LIMITÉE EST LA RÉPARATION DU PRODUIT OU LE REMPLACEMENT COMME PRÉVU DANS LES PRÉSENTES. LES CRÉANCES SUR LA BASE DE GARANTIE IMPLICITE, Y COMPRIS LES GARANTIES DE QUALITÉ MARCHANDE OU D'ADAPTATION À UN USAGE PARTICULIER, SONT LIMITÉES À UN AN OU À LA PLUS COURTE PÉRIODE AUTORISÉE PAR LA LOI, MAIS PAS MOINS D'UN AN. ELECTROLUX NE SERA PAS RESPONSABLE DES DOMMAGES INDIRECTS OU ACCESSOIRES COMME LES DOMMAGES DE MATÉRIELS ET LES DÉPENSES ACCESSOIRES RÉSULTANT D'UNE VIOLATION DE CETTE GARANTIE ÉCRITE OU DE TOUTE GARANTIE IMPLICITE. CERTAINS ÉTATS ET PROVINCES NE PERMETTENT PAS L'EXCLUSION OU LA LIMITATION DES DOMMAGES ACCESSOIRES OU INDIRECTS, OU LES LIMITATIONS DE LA DURÉE DE GARANTIE IMPLICITE, CES RESTRICTIONS OU EXCLUSIONS PEUVENT DONC NE PAS VOUS AFFECTER. CETTE GARANTIE ÉCRITE VOUS CONFÈRE DES DROITS SPÉCIFIQUES. VOUS POUVEZ AUSSI DISPOSER D'AUTRES DROITS QUI VARIENT D'UN ÉTAT À L'AUTRE.

Si vous avez besoin de service Conservez votre facture, bordereau de livraison ou toute autre preuve de paiement pour établir la période de garantie, si une réparation venait à être requise. Si le service est effectué, il est dans votre intérêt d'obtenir et de conserver tous les reçus. Le service sous garantie doit être obtenu en communiquant avec Electrolux aux adresses ou numéros de téléphone ci-dessous.

Cette garantie est valable uniquement aux États-Unis et au Canada. Aux États-Unis, votre appareil est garanti par Electrolux Major Appliances North America, une division de Electrolux Home Products, Inc. Au Canada, votre appareil est garanti par Electrolux Canada Corp. Electrolux n'autorise aucune personne à modifier ou à ajouter aux obligations en vertu de cette garantie. Les obligations pour le service et les pièces sous cette garantie doivent être remplies par Electrolux ou par une compagnie de service autorisée. Les caractéristiques et spécifications du produit, telles que décrites ou illustrées, sont sujettes à une modification sans préavis.

États-Unis
1-800-374-4432
Electrolux Home Products, Inc.
10200 David Taylor Drive
Charlotte, NC 28262



Canada
1.800.265.8352
Electrolux Canada Corp.
5855 Terry Fox Way
Mississauga, Ontario, Canada
L5V 3E4

Imprimé en Chine